

# OCULTO

NOVEDADES LITERARIAS



TOM BUTLER-BOWDON

## 50 libros clave para vivir mejor

LAS SABIAS ENSEÑANZAS DE MEDIO CENTENAR DE OBRAS EXTRAORDINARIAS

Qué es lo que hace que una persona consiga sus propósitos y viva mejor? ¿Qué es lo que nos motiva? ¿Qué nos convierte en individuos prósperos y líderes naturales? ¿Cómo encarar un nuevo camino para lograr nuestros fines? En el trabajo que destacamos este mes, *50 libros clave para vivir mejor* (Amat, 2014), están condensadas y explicadas de modo sencillo las enseñanzas de medio centenar de obras clásicas de todos los tiempos, que han servido de ayuda a millones de personas a lo largo de la historia. El autor de esta fantástica iniciativa literaria, Tom Butler-Bowdon, nos muestra cómo tener iniciativa para llevar a buen puerto nuestros proyectos, atendiendo a las enseñanzas de escritores y líderes de la talla de Henry Ford, Abraham Lincoln, Nelson Mandela, Eleanor Roosevelt, Jack Welch o Warren Buffet, entre otros muchos. También nos enseña a explorar nuestro sendero espiritual y económico, además de descubrirnos qué se requiere para conseguir la auténtica prosperidad monetaria. Para ello extrae las

enseñanzas clave de libros tan populares como *El hombre más rico de Babilonia*, *El camino de la abundancia*, *Piensa y aumenta tu riqueza*, *La riqueza de las naciones*, *Una mente millonaria* o *Las leyes dinámicas de la prosperidad*. Butler-Bowdon tampoco se olvida de aspectos tanto o más importantes que los anteriores: el modo de sacarle provecho a nuestros potenciales dormidos para alcanzar la plenitud en el trabajo y en la vida y la forma de avanzar en nuestro proceso de desarrollo personal. Para ello se sirve de libros clásicos de autoayuda como *El arte de la sabiduría popular*, *Nacido para ganar*, *El poder del compromiso*, *Los siete hábitos de la gente altamente efectiva*, etc. En definitiva, una guía imprescindible para encarar los tiempos que nos ha tocado vivir.

Los clásicos de la autoayuda y la superación personal constituyen la base del notable libro que destacamos este mes. Butler-Bowdon ha sabido entresacar las enseñanzas clave de grandes autores.

**LA OBRA ENSEÑA DE QUÉ MODO UTILIZAR NUESTROS POTENCIALES DORMIDOS**

## COCINA Y PODER MENTAL

### LA COCINA DE LA BIBLIA

Mado Martínez

La autora de esta fascinante obra explica de modo sencillo cómo preparar los platos y menús que se mencionan en el Antiguo y Nuevo Testamento. El libro está repleto de recetas muy sencillas, para que todo el mundo pueda realizarlas empleando los ingredientes que tenían a su disposición los habitantes de la Tierra Prometida en esas pretéritas épocas. También rescata algunos de los principales productos de la despensa bíblica, poniéndolos en contexto, explorando sus significados simbólicos y lazos espirituales, y mencionando sus principales propiedades nutritivas. La parte principal del libro está dedicada a los menús de la Biblia, centrándose en aquellos pasajes del Libro Sagrado en los que la comida tiene un papel protagonista y, al final del mismo, se ofrece un práctico listado de alimentos existentes en la época de Jesús, que conviene tener siempre a mano.



Cydonia. 192 pág. 15€.

### EL PLÁCEBO ERES TÚ

Joe Dispenza

La mente no sólo es capaz de transformar la experiencia sino también de influir en la materia: tomando el control del pensamiento y las emociones podemos reprogramar nuestras células; poseemos la maquinaria biológica y neurológica necesaria para hacerlo. Esta es la premisa del nuevo libro de Joe Dispenza. Un placebo es una sustancia sin ningún poder farmacológico que, sin embargo, provoca un efecto positivo en el paciente. ¿Qué pasaría, pregunta Dispenza, si las personas creyeran en sí mismas en vez de confiar en algo externo? Apoyándose en los últimos hallazgos científicos, el autor nos ofrece infinidad de ejemplos de las posibilidades de la mente para provocar cambios. Y lo que es más interesante: nos enseña a utilizar la denominada «ciencia de la transformación» para ejercer nuestra capacidad innata de creación en nuestro cuerpo y en nuestra vida.



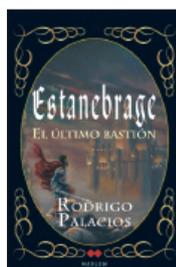
Uranos. 408 pág. 19€.

## FANTASÍA Y SOCIEDAD INDIA

### ESTANEBRAGE, EL ÚLTIMO BASTIÓN

Rodrigo Palacios

Borno, la última ciudad libre de un reino sin magia, envía a un grupo de mensajeros en busca de ayuda. Niclai Estanebrage, un humilde zapatero, logra superar las líneas enemigas sólo para descubrir que su esfuerzo ha sido en vano, pues Borno cae pasto de las llamas. Abandonado a su suerte, encontrará la protección de Genco, que le enseñará a defenderse... Oioib, aprendiz de curandero y de mago, deja su pueblo para buscar la fe. Con sus juegos de manos y su buen hacer, es capaz de devolver la ilusión a la gente. Y su fama se extiende hasta llegar a los oídos del rey, que hará lo imposible por acabar con él y con la esperanza que despierta en el pueblo... En el camino estos personajes se unirán a la joven guerrera Alana, e intentarán acabar con el malvado rey... Con esta trama, el autor construye una novela fantástica que dará mucho que hablar.



Marlow. 864 pág. 25,95€.

### LA SOCIEDAD DE CASTAS

Agustín Pániker

India es conocida por haber desarrollado un sistema de estratificación social único en el mundo: la sociedad de castas. No existe otro aspecto sobre el Sur de Asia que despierte opiniones y emociones tan encontradas. Pero, a pesar de la importancia y lo controvertido del asunto, apenas existen textos en lengua española que aborden con seriedad la cuestión. Tras muchos años de investigación, Agustín Pániker nos sumerge en el complejo universo que acompaña a la casta: sus oscuros orígenes; su engranaje en la religión, el ritual y la ideología brahmánica; sus vínculos con el poder político y económico; etc. Con el rigor que caracteriza sus escritos, Pániker nos ofrece un fascinante cuadro de una sociedad, anclada a la vez en un prodigioso respeto por la diferencia (como muestran sus miles de castas y subcastas), así como en el resiliente poder de la jerarquía (sea ésta ritual o política).



Kairós. 736 pág. 20€.

## ESTRENO DE CINE Y CONFERENCIAS



Dirigida por Christopher Nolan, que llevó al éxito una trilogía sobre el héroe de cómic Batman (incluida la inolvidable *El Caballero Oscuro*), «atteriza» en las pantallas *Interstellar*, una epopeya galáctica que ya es, por derecho propio, uno de los grandes acontecimientos cinematográficos de 2014. En un lejano futuro, nuestro planeta se muere a causa de los excesos de la raza humana. En unas décadas, el fin será inminente. La solución, por tanto, no es salvar la Tierra, sino huir más allá de nuestra galaxia en busca de un nuevo hogar. Los pilares científicos de la trama están basados en las teorías del físico Kip Thorne, famoso por sus esfuerzos para la creación de una máquina del tiempo... En definitiva, una película que hará disfrutar a los lectores de AÑO/CERO.

**El Ciclo de Conferencias de la SIPE** (Sociedad de Investigaciones Parapsicológicas y Exobiológicas) tendrá lugar el sábado día 6 y el domingo 7 de diciembre de 2014. Se celebrará en la Casa de Cultura de Pinseque (Zaragoza) y la entrada será libre y gratuita. Los asistentes únicamente deberán llevar un kilo de comida no perecedera, que la organización cederá a *Cáritas*. Participarán como ponentes Jesús Ortega, Luis Silva, Francisco Contreras, Juan José Sánchez-Oro, Fran Recio, Marcelino Requejo y David Parcerisa. Al final del congreso, el redactor de AÑO/CERO Miguel Pedrero moderará una mesa redonda con todos los ponentes. Más información en el blog [conferenciassipe.blogspot.com.es](http://conferenciassipe.blogspot.com.es).